



TERMOMETR CELU I ROZWOJU



Zobacz, jak blisko jesteś swojego celu i zaplanuj kolejny krok!

Imię:

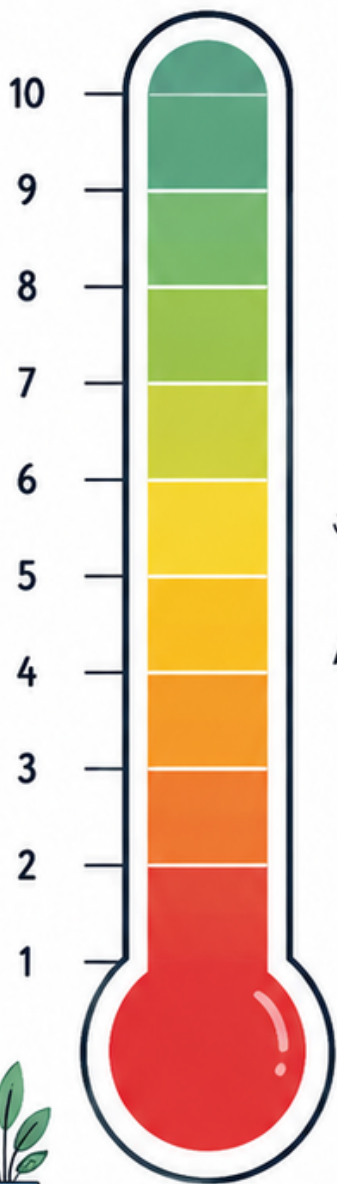


Data:



GDZIE JESTEM DZISIAJ?

Zaznacz na termometrze, jak blisko jesteś osiągnięcia swojego celu.



Jestem obecnie na poziomie:

MÓJ CEL



Cel, nad którym obecnie pracuję:

.....

.....

MOJE ZASOBY



Co sprawia, że jestem już na tym poziomie?

.....

.....

.....

Jakie moje umiejętności pomagają mi osiągać ten cel?

.....

.....

.....

MOJE SUKCESY



Co już mi się udało?

.....

.....

.....

♥ Z czego jestem najbardziej dumny/dumna?

.....

.....

.....

NASTĘPNY KROK



Co mogę zrobić, aby przesunąć się o jeden poziom wyżej?

.....

.....

.....



Kiedy wykonam ten krok?

.....

REFLEKSJA



Po czym poznam, że jestem bliżej swojego celu?

.....

.....

.....



Co chcę sobie powiedzieć na zakończenie?

.....

.....

PYTANIA COACHINGOWE



Co sprawia, że nie jesteś na niższym poziomie?



Jakie mocne strony pomogły Ci dojść do tego miejsca?



Co już działa dobrze?



Jaki będzie Twój najmniejszy możliwy krok?



Kto lub co może Cię wesprzeć?

